

# Slí ~ Hälsans Stig

## UPPLANDS VÄSBY

### TECKENFÖRKLARING

- Hälsans Stig 
- Km-stolpe 
- Infotavla 
- Pendeltåg 
- Busshållplats 
- Bilparkering 
- Bollplan 
- Matservering 

### Välkommen

till Hälsans Stig, spännande slingor i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många km du tillryggalagt. Slingorna i Upplands Väsby är vardera 7 km.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.



HJÄRT LUNGFONDEN



Upplands Väsby kommun