

## IDROTTSUTBILDNINGAR

### Nationell Inriktning (NIU)

- Simning - Väsby simsällskap (VSS)
- Triathlon - Väsby SS Triathlon

### Lokal Inriktning (LIU)

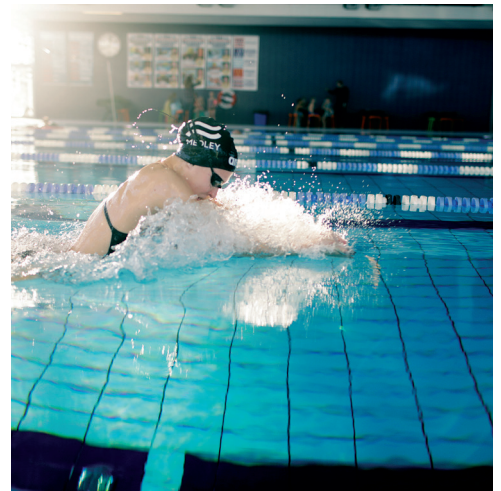
- Innebandy - FBC Sollentuna
- Hockey - Väsby IK hockeyklubb (VIK)
- Fotboll - Bollstanäs sportklubb (BSK)

NIU är en nationell idrottsutbildning, LIU är en lokal idrottsutbildning. Vi på Väsby Nya Gymnasium kan erbjuda flera olika sporter genom ett nära samarbete med idrottsföreningar. Vill du ha en god utbildning och samtidigt elitsatsa på din idrott så är NIU och LIU på VNG ett bra val för dig.

Du kan gå nationell eller lokal idrottsutbildning samtidigt som du läser på något av våra teoretiska program Ekonomiprogrammet (EK), Naturvetenskapsprogrammet (NA), Samhällsvetenskapsprogrammet (SA) eller Teknikprogrammet (TE).

### Hur kombinerar man sin gymnasieutbildning med sin elitsatsning?

- Schemaläggningen anpassas för möjlighet till träning varje morgon, ca 07.00 – 09.15. Frukost serveras innan skoldagen börjar.
- Du tränas av välutbildade tränare i föreningarna och idrottslärare på skolan.
- Du får göra tester och har stor support från tränarna.
- Du har tillgång till skolläkare och sjukgymnast.
- Du får en klassmentor som är väl insatt i dina studier och som har ett nära samarbete med din idrottsmentor och teamansvarige.
- Du har tillgång till ytterligare träning under skoltid på vårt välutrustade gym.



### Kurser inom idrottsprofilen

#### NIU

- Tränings- och tävlingslära 1.
- Specialidrott 1, 2 och 3.
- Möjlighet att läsa gymnasiet under 4 år.

#### LIU

- Idrottspecialisering 1 och 2.
- Träningslära 1.



## Ansökan för idrottsutbildningar HT 2024

### NIU

Ansök både via förbundets webbplats senast **2023-12-01** och via gymnasieantagningen senast februari 2024.

- Simning - [simforbundet.nu](http://simforbundet.nu)
- Triatlon - [svensktriathlon.org](http://svensktriathlon.org)



### LIU

Intresseanmälan görs via [vasbygymnasium.se](http://vasbygymnasium.se). Ansökan till skolan via gymnasieantagningen senast februari 2024. För mer information kontakta [marten.storm@upplandsvasby.se](mailto:marten.storm@upplandsvasby.se)

- Innebandy
- Hockey
- Fotboll

